

## “Taller AMBIENTADOR Y COLONIA DE LAVANDA”



### Introducción

La lavanda (*Lavandula angustifolia* L.) es una planta aromática endémica de la región mediterránea occidental. Al igual que el romero, la lavanda es una planta que tiene muchos usos. Su aceite esencial tiene propiedades medicinales, ayudando a combatir el insomnio, las heridas, resfriados, etc.

Las flores secas, además, se utilizan por sus cualidades aromáticas como ambientador casero o antipollas. También es muy usado en cosmética, tanto por su aroma como por sus propiedades calmantes y relajantes.

En conclusión, las aplicaciones de esta planta son muy variadas y en este taller se proponen dos aplicaciones: el ambientador de lavanda y la colonia.



### ¿Qué haremos?

Las actividades que se plantean a continuación están adaptadas a edades correspondientes a los siguientes niveles educativos: **SEGUNDO Y TERCER CICLO DE PRIMARIA y SECUNDARIA**.

En la Visita al Jardín Botánico la actividad se divide en tres partes:

- **Visita GUIADA:** Los monitores acompañarán a los alumnos/as participantes por el Jardín Botánico informando sobre las especies, la Botánica y el Medio Ambiente. El itinerario se complementa con historias y curiosidades sobre las plantas.
- **Desayuno:** Breve descanso para retomar fuerzas. Se hará en el propio Jardín Botánico, al aire libre y fomentando el reciclaje de los productos de desechos que se producen.

- **Taller “COLONIA Y AMBIENTADOR D LAVANDA”:** Se proveerá al alumno de hojas de lavanda recién colectada. Con la ayuda de un mortero y siguiendo las instrucciones de los monitores se extraerá el aroma esencial de la lavanda para realizar una colonia, y un ambientador casero.

**¡Se llevarán a casa la colonia y el ambientador que elaboren!**

Estas actividades se apoyan en los contenidos previos y posteriores a la visita que se harán llegar a los docentes para su desarrollo en las aulas.



## Objetivos

Los objetivos de la actividad están divididos en tres. En primer lugar, los objetivos conceptuales están relacionados con la adquisición de conceptos e información que ayude a los participantes a la futura puesta en práctica. Los objetivos procedimentales tienen relación con el método de actuación durante la intervención y en su vida diaria. Por último, los objetivos actitudinales se enfocan al cambio de mentalidad y actitud de los participantes a la hora de afrontar sus acciones ante la problemática ambiental. Por tanto, los objetivos fundamentales que se persiguen con estos talleres están relacionados con:

### CONCEPTUALES

- Dar a conocer a los participantes el Jardín Botánico de la Universidad de Málaga
- Mostrar la importancia que tienen las plantas en el día a día de las personas
- Definir un Jardín Botánico

### PROCEDIMENTALES

- Concienciar sobre el Medio Ambiente y la Sostenibilidad
- Potenciar la importancia de los Jardines Botánicos
- Fomentar el conocimiento del mundo de las plantas
- Aprender a conservar plantas o especies vegetales

- Conocer la existencia de propiedades medicinales en muchas plantas, y comprender que de ahí proceden los principios activos que contienen los actuales medicamentos
- Realizar una labor manual y tradicional como es la maceración de las hojas de romero en un mortero para obtener los aceites esenciales. De esta manera llegarán a valorar el trabajo tradicional

## ACTITUDINALES

- Difundir la problemática del daño al Medio Ambiente
- Sensibilizar sobre nuestra influencia positiva en diferentes aspectos medioambientales, siendo conscientes de la interrelación entre ellos, para conseguir así una mejora de nuestro entorno.



## Materiales

Como todo taller en el Jardín Botánico, la actividad se complementa con actividades previas y posteriores a la visita que se hacen llegar al profesorado para que este contenido sea trabajado en el aula.

Finalizada la Visita Guiada y tras la pausa para el desayuno, los participantes realizarán el Taller Práctico **“Ambientador y colonia de lavanda”** que consiste en lo descrito en los apartados anteriores y para lo que necesitaremos lo siguiente:

- Hojas de lavanda
- Botes para la colonia
- Recipientes para el ambientador
- Cucharas
- Alcohol
- Agua destilada
- Vasos medidores
- Sal gorda

- Mortero

La actividad se realizará al aire libre, en una zona equipada con mesas y sillas.

**(\*) Este material será aportado por el Jardín Botánico de la UMA**



## Especificaciones y Recomendaciones

Las actividades están diseñadas para un máximo de **50 participantes**. Para reservas de mayor número las actividades deberán ser repartidas en dos días que podrán ser o no consecutivos.

Es obligatorio **reservar previamente la actividad**. La reserva estará condicionada a la existencia de fechas.

Se recomienda que los participantes asistan con un **vestuario adecuado** para el desarrollo de una actividad práctica, con calzado cómodo y con protección solar para aquellos días en los que la exposición directa al Sol pueda ser dañina.

En caso de que algún participante sufra alguna **alergia o intolerancia** reconocida se recomienda informar al equipo del Área de Didáctica del Jardín Botánico con el objetivo de adaptar la visita para hacerla lo más cómoda y menos peligrosa posible.



## Precios y Reservas

La actividad tendrá un coste de **4 Euros** por alumno/a. Este precio incluye 2,5 horas de actividad y un obsequio para cada participante.

Para reservar la actividad puede hacerlo:



Por teléfono llamando al 644 984 335



Por Email [jardinbotanicouma@gmail.com](mailto:jardinbotanicouma@gmail.com)



A través de la Web [www.jardinbotanico.uma.es](http://www.jardinbotanico.uma.es) en el apartado de Solicitud de Visitas