

“Taller de ALCOHOL DE ROMERO”



Introducción



El nombre científico del romero es *Rosmarinus officinalis* L., y se trata de la planta protagonista de este taller.

El romero es conocido por ser una planta a la que se le ha dado **variedad de usos**. Por un lado, se le da un uso culinario, siendo una planta muy apreciada en la cocina por su olor y sabor. También en cosmética se usa el romero, y como planta ornamental. Por último, destacan especialmente sus propiedades medicinales, ya que es rica en principios activos.

Con este fin, se puede usar en infusión, como aceite, en vapores, etc. Una de las maneras de extraer el principio activo es mediante el alcohol, siendo el **alcohol de romero** que se obtiene muy útil para tratar los **dolores musculares, y trastornos circulatorios**. Relaja la zona del cuello y en general alivia los dolores articulares.



¿Qué haremos?

Las actividades que se plantean a continuación están adaptadas a edades correspondientes a los siguientes niveles educativos: **TERCER CICLO DE PRIMARIA y SECUNDARIA**.

En la Visita al Jardín Botánico la actividad se divide en [tres partes](#):

- **Visita GUIADA:** Los monitores acompañarán a los alumnos/as participantes por el Jardín Botánico informando sobre las especies, la Botánica y el Medio Ambiente. El itinerario se complementa con historias y curiosidades sobre las plantas.
- **Desayuno:** Breve descanso para retomar fuerzas. Se hará en el propio Jardín Botánico, al aire libre y fomentando el reciclaje de los productos de desechos que se producen.
- **Taller “ALCOHOL DE ROMERO”:** Se proveerá al alumno de romero recién cortado, el cual tendrán que procesar individualmente siguiendo las instrucciones del monitor y con la ayuda de un mortero. Posteriormente se pasará a elaborar el alcohol de romero con las proporciones adecuadas de alcohol y agua destilada.

¡Se llevarán a casa el alcohol de romero que elaboren!

Estas actividades se apoyan en los contenidos previos y posteriores a la visita que se harán llegar a los docentes para su desarrollo en las aulas.



Objetivos

Los objetivos de la actividad están divididos en tres. En primer lugar, los objetivos conceptuales están relacionados con la adquisición de conceptos e información que ayude a los participantes a la futura puesta en práctica. Los objetivos procedimentales tienen relación con el método de actuación durante la intervención y en su vida diaria. Por último, los objetivos actitudinales se enfocan al cambio de mentalidad y actitud de los participantes a la hora de afrontar sus acciones ante la problemática ambiental. Por tanto, los objetivos fundamentales que se persiguen con estos talleres están relacionados con:

CONCEPTUALES

- Dar a conocer a los participantes el Jardín Botánico de la Universidad de Málaga
- Mostrar la importancia que tienen las plantas en el día a día de las personas

- Definir un Jardín Botánico

PROCEDIMENTALES

- Concienciar sobre el Medio Ambiente y la Sostenibilidad
- Potenciar la importancia de los Jardines Botánicos
- Fomentar el conocimiento del mundo de las plantas
- Aprender a conservar plantas o especies vegetales
- Conocer la existencia de propiedades medicinales en muchas plantas, y comprender que de ahí proceden los principios activos que contienen los actuales medicamentos
- Realizar una labor manual y tradicional como es la maceración de las hojas de romero en un mortero para obtener los aceites esenciales. De esta manera llegarán a valorar el trabajo tradicional

ACTITUDINALES

- Difundir la problemática del daño al Medio Ambiente
- Sensibilizar sobre nuestra influencia positiva en diferentes aspectos medioambientales, siendo conscientes de la interrelación entre ellos, para conseguir así una mejora de nuestro entorno.
- Potenciar el uso tradicional de las plantas, fomentando a su vez el consumo responsable.



Materiales

Como todo taller en el Jardín Botánico, la actividad se complementa con actividades previas y posteriores a la visita que se hacen llegar al profesorado para que este contenido sea trabajado en el aula.

Finalizada la Visita Guiada y tras la pausa para el desayuno, los participantes realizarán el Taller Práctico “**Alcohol de romero**” que consiste en lo descrito en los apartados anteriores y para lo que necesitaremos lo siguiente:

- Romero fresco
- Frascos de cristal
- Mortero
- Cucharas
- Alcohol
- Agua destilada
- Vasos medidores

La actividad se realizará al aire libre, en una zona equipada con mesas y sillas.

(*) Este material será aportado por el Jardín Botánico de la UMA



Especificaciones y Recomendaciones

Las actividades están diseñadas para un máximo de **50 participantes**. Para reservas de mayor número las actividades deberán ser repartidas en dos días que podrán ser o no consecutivos.

Es obligatorio **reservar previamente la actividad**. La reserva estará condicionada a la existencia de fechas.

Se recomienda que los participantes asistan con un **vestuario adecuado** para el desarrollo de una actividad práctica, con calzado cómodo y con protección solar para aquellos días en los que la exposición directa al Sol pueda ser dañina.

En caso de que algún participante sufra alguna **alergia o intolerancia** reconocida se recomienda informar al equipo del Área de Didáctica del Jardín Botánico con el objetivo de adaptar la visita para hacerla lo más cómoda y menos peligrosa posible.



Precios y Reservas

La actividad tendrá un coste de **4 Euros** por alumno/a. Este precio incluye 2,5 horas de actividad y un obsequio para cada participante.

Para reservar la actividad puede hacerlo:



Por teléfono llamando al 644 984 335



Por Email jardinbotanicouma@gmail.com



A través de la Web www.jardinbotanico.uma.es en el apartado de Solicitud de Visitas